



V MFC Štěchovice probíhají tyto kurzy od dubna - května 2010

Název kurzu	Termín	Cena	Lektorka	Poznámka
Cvičení batolat	Po, 9:30 – 10:15	60,- Kč / hod.	J. Bloudková	Cvičení rodičů s dětmi
Cvičení dětí	Po, 10:30 – 11:15	60,- Kč / hod.	J. Bloudková	Děti od 3 do 6 let
Mateřské centrum Zpívánky děti 3 – 4roky Veselé písčání	Po, 15:30 – 16:15 Po, 16:15 – 17:00	70,- Kč / hod.	R. Smíšková	Děti od 3 do 10 let Výuka zpěvu Hra na flétnu
Cvičení žen	Po, 18:00 – 19:00	40,- Kč / hod.	H. Pospíšilová	Rehabilitační a posilovací cvičení
Ladies dancing Ladies Summerdancing Ladies Dirtydancing	Po, 19:00 – 20:00 Po, 20:00 – 21:00 Ne, 20:00 – 21:00	490,- Kč / kurz 490,- Kč / kurz 490,- Kč / kurz	K. Cihelková	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 17.5. – 28.6.2010 17.5. – 28.6.2010 16.5. – 27.6.2010
Mateřské centrum Šikovné ručičky I. Šikovné ručičky II.	Út, 16:00 – 17:00 St, 16:00 – 17:00 Pá, 10:00 – 11:00	60,- Kč / hod.	M. Lakšová	Děti od 5 do 10 let Děti od 2 do 4 let s rodiči
Baby dancing	Út, 17:00 – 18:00 Čt, 16:00 – 17:00	830,- Kč / kurz	K. Cihelková R. Svobodová	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 2.2. – 11.5.2010 4.2. – 13.5.2010
Body styling	Út, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Power jóga	Út, 19:00 – 20:00 Pá, 19:00 – 20:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Břišní tance	St, 17:30 – 21:30	Dle podmínek COT	D. Pardusová	Přihlášky v COT - tel. 222 719 050
Mateřské centrum Cvičení dětí, pohybové hry	Čt, 10:00 – 11:00	60,- Kč / hod.	A. Suchomelová	Děti od 2 do 4 let s rodiči
Aerobic	Čt, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Z. Lamberková	
Dance aerobic	Pá, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Zumba fitness	So, 11:00 – 12:00	80,- Kč / hod.	P. Chrástilová	aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců 10.4. – 26.6.2010
Taneční kurz Páteční Latino tanečnírna Country tance (pro páry i jednotlivce)	Pá, 20:15 – 21:45 Ne, 18:30 – 19:45	Ceny za kurz 1490,- Kč/pár 1200,- Kč/pár, 750,- Kč/osoba	K. Cihelková J. Frýda	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 14.5. – 25.6.2010 9.5. – 20.6.2010

Podrobné informace získáte v MFC ve Štěchovicích, Prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice,
na telefonním čísle 242 413 685, www.mfcstechovice.cz