

Aktuální kurzy v Multifunkčním centru Štěchovice:

Cvičení žen: každé pondělí od 18.00 do 19.00 h. Lektorka paní Jiřina Kopřivová tel. 724 475 788

Pilates: každé pondělí od 19.00 do 20.00 h. Lektorka paní Kateřina Seidlová tel. 739 150 913

Zumba: každé pondělí a čtvrtek od 20.00 do 21.00 h. V sobotu od 10.30 do 11.30 h. Lektorka Petra Chrástilová tel. 604 406 674

Body styling: každé úterý od 18.00 do 19.00 h. Lektorka paní Čermáková tel. 602 463 181

Power Joga: každé úterý od 19.00 do 20.15 h. Lektorka paní Čermáková tel. 602 463 181

Břišní tance: každou středu od 18.00 do 21.00 h. Lektorka paní D.Pardusová tel. 606 594 48

Cvičení dětí: každou středu od 9.30 do 10.30 h. Lektorka Jana Šťastná tel. 777 731 696

Streetdance mír. pokr.(The Stars): každou středu od 16.30 -17.25 h.Lektorka Kupková 725 061 800

Streetdance pro vel. pokr.(The Stripes): každý čtvrtek od 17.30 do 18.45 h.Lektorka Kája Kupková

Latina pro dívky pokročilé („Violette“): každý čtvrtek od 15.30. do 16.30 h. Lektorka Klára Cihelková

Latina pro velmi pokročilé dívky („Rosalitas“): každý čtvrtek od 16.30 do 17.30 h.Lekt.K.Cihelková

Muzikálová akademie: každé úterý od 15.30 do 17.40 h. Hlav Lektorka Klára Cihelková 606 793 100

Sborový zpěv: každé úterý od 17.45 do 18.45 h.Lektorka Tereza Nálevková tel. 723 100 444

Kytara: každé úterý od 14.30 do 15.20 h. Lektorka T. Nálevková tel. 723 100 444

Autorská dílna: každý pátek od 15.30 do 17.00 h. Lektorka Dana Benešová- Trčková tel. 777 012 549

Kurz výtvar.technik: každý čtvrtek od 15.30 do 17.00 h. Lektorka D. Benešová-Trčková tel. 777 012 549

Disco show dance pro všechny: každý pátek od 17.30 do 18.25 h.Lektorka M. Skálová tel. 723 546 941

Melodíáček II.(flétna/kytara): každé pondělí od 15.00 do 15.50 h.Lektorka Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček I.(flétna): každé pondělí od 16.00 do 16.45 h.Lektorka p. Radka Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každé pondělí od 17.00 do 17.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každou středu od 15.00 do 15.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každou středu od 16.00 do 16.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každou středu od 17.00 do 17.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každou středu od 18.00 do 18.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každý čtvrtek od 15.00 do 15.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každý čtvrtek od 16.00 do 16.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240

Melodíáček II.(flétna/kytara): každý čtvrtek od 17.00 do 17.50h.Lektorka p Smíšková tel. 607 900 240