



V MFC Štěchovice probíhají tyto kurzy od února 2010

Název kurzu	Termín	Cena	Lektorka	Poznámka
Cvičení batolat	Po, 9:30 – 10:15	60,- Kč / hod.	J. Bloudková	Cvičení rodičů s dětmi
Cvičení dětí	Po, 10:30 – 11:15	60,- Kč / hod.	J. Bloudková	Děti od 3 do 6 let
Mateřské centrum Veselé písčání Zpívánky děti 3 – 4roky Zpívánky děti 5 – 6 let	Po, 14:30 – 15:15 Po, 15:30 – 16:15 Po, 16:15 – 17:00	70,- Kč / hod.	P. Jenčková	Děti od 4 do 10 let Hra na flétnu Výuka zpěvu
Cvičení žen	Po, 18:00 – 19:00	40,- Kč / hod.	H. Pospíšilová	Rehabilitační a posilovací cvičení
Ladies dancing ženy mírně pokročilé ženy začátečnice dívký 12 – 15 let	Po, 19:00 – 20:30 Út, 20:15 – 21:45 Čt, 19:00 – 21:30 Ne, 19:00 – 20:30 Čt, 17:00 – 18:00	850,- Kč / kurz 850,- Kč / kurz 850,- Kč / kurz 850,- Kč / kurz 600,- Kč / kurz	K. Cihelková	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 25.1. – 29.3.2010 26.1. – 30.3.2010 28.1. – 1.4.2010 31.1. – 11.4.2010 28.1. – 1.4.2010
Mateřské centrum Šikovné ručičky I. Šikovné ručičky II.	Út, 16:00 – 17:00 St, 16:00 – 17:00 Pá, 10:00 – 11:00	60,- Kč / hod.	M. Lakšová	Děti od 5 do 10 let Děti od 2 do 4 let s rodiči
Baby dancing	Út, 17:00 – 18:00 Čt, 16:00 – 17:00	830,- Kč / kurz	K. Cihelková R. Svobodová	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 2.2. – 11.5.2010 4.2. – 13.5.2010
Body styling	Út, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Power jóga	Út, 19:00 – 20:00 Pá, 19:00 – 20:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Břišní tance	St, 18:00 – 21:30	Dle podmínek COT	D. Pardusová	Přihlášky v COT - tel. 222 719 050
Mateřské centrum Cvičení dětí, pohybové hry	Čt, 10:00 – 11:00	60,- Kč / hod.	A. Suchomelová	Děti od 2 do 4 let s rodiči
AJ pro mírně pokročilé	Čt, 17:00 – 18:00	70,- Kč / hod.	J. Zikmundová	
Aerobic	Čt, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Z. Lamberková	
Dance aerobic	Pá, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Taneční kurz dospělí - speciál dospělí – začátečníci mládež - pokročilí	Pá, 20:15 – 21:45 Ne, 16:00 – 17:30 Ne, 17:30 – 19:00	Ceny za kurz 2399,- Kč/pár 2100,- Kč/pár 1250,- Kč	K. Cihelková J. Frýda	Přihlášky - www.tanecrifryda.cz 5.2. – 16.4.2010 (bez 2.4.) 7.2. – 18.4.2010 (bez 4.4.) 7.2. – 18.4.2010 (bez 4.4.)

Podrobné informace získáte v MFC ve Štěchovicích, Prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice,
na telefonním čísle 242 413 685, www.mfcstechovice.cz