



V MFC Štěchovice probíhají tyto kurzy od ledna 2011

Název kurzu	Termín	Cena	Lektorka	Poznámka
Cvičení žen	Po, 18:00 – 19:00	40,- Kč / hod.	J. Kopřivová	Rehabilitační a posilovací cvičení
Ladies dancing			K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Začátečnice a mírně pokroč. Pokročilé	Po, 19:00 – 20:00 Čt, 19:00 – 20:00	1050,- Kč / kurz 980,- Kč / kurz		17.1. – 18.4.2011 20.1. – 14.4.2011
Zumba fitness	Po, 20:00 – 21:00 Čt, 20:00 – 21:00 So, 10:00 – 11:00	80,- Kč / hod. 80,- Kč / hod. 80,- Kč / hod.	P. Chrastilová	aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců
Baby dancing			K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Děti 4 – 5 let	Út, 17:00 – 18:00	950,- Kč / kurz		21.9. 2010 – 8.2.2011
Děti 6 – 7 let	Čt, 16:00 – 17:00	950,- Kč / kurz		23.9.2010 – 10.2.2011
Děti 8 a více let	Čt, 17:00 – 18:00	950,- Kč / kurz		23.9.2010 – 10.2.2011
Body styling	Út, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Power jóga	Út, 19:00 – 20:15 Pá, 19:00 – 20:15	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Divadelní dílna	St, 16:00 – 17:30	1250,- / kurz	D. Benešová- Trčková	6.10.2010 – 26.1.2011
Břišní tance	St, 17:30 – 21:00	Dle podmínek COT	D. Pardusová	Přihlášky v COT - tel. 222 719 050 5.1. – 6.4.2011
MC - Klub pohybové vých. Cvičení batolat Cvičení dětí	Čt, 9:30 – 10:30 Čt, 10:30 – 11:30	60,- Kč / hod. 60,- Kč / hod.	A. Suchomelová	Děti od 1 do 2 let s rodiči Děti od 2 do 4 let - i s rodiči
AJ pro maminky	Čt, 10:30 – 11:30	900,- Kč/10 hod.	I. Maxová	Po dobu cvičení dětí v MFC
Junior dancing Párové provedení Děti 8 a více let	Pá, 15:30 – 16:30	1050,- Kč / kurz	K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz 24.9.2010 – 11.2.2011
Dance aerobic	Pá, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Shaolin Kung - fu	So, 17:00 – 18:30	4000,- Kč / kurz (možnost splátek)	V. Šmakal	8.1. – 25.6.2011 Info: 605 743 834
Taneční kurz		Ceny za kurz	K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Pro dospělé	Ne, 17:00 – 18:30	2400,- Kč/pár		23.1. – 10.4.2011, ples – 16.4.
Pro dospělé, speciál	Ne, 19:00 – 20:30	2400,- Kč/pár		23.1. – 10.4.2011, ples – 16.4.

Podrobné informace získáte v MFC ve Štěchovicích, Prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice, na telefonním čísle 242 413 685, email: stechovice1.mfc@seznam.cz, www.mfcstechovice.cz