



V MFC Štěchovice probíhají tyto kurzy od října 2010

Název kurzu	Termín	Cena	Lektorka	Poznámka
Cvičení žen	Po, 18:00 – 19:00	40,- Kč / hod.	J. Kopřivová	Rehabilitační a posilovací cvičení
Ladies dancing			K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Začátečnice a mírně pokroč. Pokročilé	Po, 19:00 – 20:00 Čt, 19:00 – 20:00	800,- Kč / kurz 800,- Kč / kurz		4.10. – 6.12.2010 7.10. – 9.12.2010
Zumba fitness	Po, 20:00 – 21:00 Čt, 20:00 – 21:00 So, 10:00 – 11:00	80,- Kč / hod. 80,- Kč / hod. 80,- Kč / hod.	P. Chrastilová	aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců
Baby dancing			K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Děti 4 – 5 let	Út, 17:00 – 18:00	950,- Kč / kurz		21.9. 2010 – 8.2.2011
Děti 6 – 7 let	Čt, 16:00 – 17:00	950,- Kč / kurz		23.9.2010 – 10.2.2011
Děti 8 a více let	Čt, 17:00 – 18:00	950,- Kč / kurz		23.9.2010 – 10.2.2011
Body styling	Út, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Power jóga	Út, 19:00 – 20:15 Pá, 19:00 – 20:15	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Břišní tance	St, 17:30 – 21:30	Dle podmínek COT	D. Pardusová	Přihlášky v COT - tel. 222 719 050
MC - Klub pohybové vých. Cvičení batolat Cvičení dětí	Čt, 9:30 – 10:30 Čt, 10:30 – 11:30	60,- Kč / hod. 60,- Kč / hod.	A. Suchomelová	Děti od 1 do 2 let s rodiči Děti od 2 do 4 let - i s rodiči
AJ pro maminky	Čt, 10:30 – 11:30	900,- Kč/10 hod.	I. Maxová	Po dobu cvičení dětí v MFC
Aerobic	Čt, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Z. Lamberková	
Junior dancing Párové provedení Děti 8 a více let	Pá, 15:30 – 16:30	1050,- Kč / kurz	K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz 24.9.2010 – 11.2.2011
Dance aerobic	Pá, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	P. Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
Taneční kurz		Ceny za kurz	K. Cihelková	Přihlášky: 606 793100 www.tanecnistechovice.cz
Pro dospělé	Ne, 16:00 – 17:30	2100,- Kč/pár		3.10. – 5.12.2010, ples – 11.12.
Pro mládež, základní	Ne, 17:30 – 19:00	1250,- Kč/osoba		3.10. – 5.12.2010, ples – 11.12.
Pro dospělé, speciál	Ne, 19:00 – 20:30	2100,- Kč/pár		3.10. – 5.12.2010, ples – 11.12.

Podrobné informace získáte v MFC ve Štěchovicích, Prof. Lista 393, 252 07 Štěchovice, na telefonním čísle 242 413 685, email: stechovice1.mfc@seznam.cz, www.mfcstechovice.cz