

Je tu



Nový fitness program kombinující aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců. Tančí se na dynamickou latinsko-americkou hudbu. Ani si nevšimnete, že vlastně cvičíte, spalujete tuky a tvarujete postavu. Hlavním bonusem je dobrá nálada a skvělý pocit, který přetrvává i několik hodin po cvičení.

ZÁŘIJOVÝ ROZVRH od 1.9. 2010

Pondělí 19:00 hodin

Čtvrtek 19:30 hodin

Sobota 10:00 hodin

Kde: v MFC Štěchovice, Profesora Lista 393

Info a rezervace na tel. čísle: 604 406 674

Facebook: [Zumba Stodůlky](#)

Cena: 80,- Kč/hod