



## Budte krásná a ve formě s orientálním tancem

Jste ze Štěchovic a okolí? Chcete se hýbat, ale posilovna vás prostě nebaví? Zkuste orientální tanec! Kombinace orientálního tance a prvků jógy vytváří jedinečný zdravý koktejl pro získání pružné páteře, obnovení správného držení těla a posílení svalů. Během deseti lekcí se v malé skupině kurzistek můžete těšit nejen na krásné taneční kroky, ale i příjemné protažení, získáte větší sebevědomí, naučíte se dát svým pohybům ladnost a švih.

Po absolvování kurzu bude jen na vás, zda své dovednosti budete dále rozvíjet, vystupovat nebo se zúčastňovat soutěží. Každopádně probudíte kouzlo ženskosti, radost ze života, touhu být vnitřně krásnější...

Kurzy začínají v září 2010 a přihlásit se můžete na tel. čísle 266 190 300 nebo na [www.centrumtance.cz](http://www.centrumtance.cz). Kurzy Centra Tance ve Štěchovicích (sál v ulici Prof. Lista 393) vede lektorka Daniela, absolventka kurzu Lektor orientálního tance s akreditací MŠMT. Zkušená, trpělivá a všestranná tanečnice vás nadchne a tanec se pro vás stane láskou na celý život. Připraveny jsou pro vás kurzy pro začátečníky i pokročilé.

Její kurzy navštěvují mladé slečny i zralé ženy. Tančí jen tak pro radost, ty odvážnější vystupují. Nejtalentovanější účastnice kurzů pak s Danielou vystupují na prestižních akcích před velkým publikem, např. na večerní galashow v rámci festivalu Dance of Love. Mohli jsme je shlédnout v pražském divadle Milenium ve vystoupení „Dny s tebou“. Nechte tedy vstoupit tanec i do vašich životů...

Foto: archiv Centra Tance  
Lektorka Daniela s křídly ISIS