

Je tu



- nový fitness program kombinující aerobní cvičení se základními kroky latinsko-amerických tanců. Tančí se na dynamickou latinsko-americkou hudbu. Ani si nevšimnete, že vlastně cvičíte, spalujete tuky a tvarujete postavu. Hlavním bonusem je dobrá nálada a skvělý pocit, který přetrvává i několik hodin po cvičení.

ROZVRH od 10.4 2010

Sobota 11.00 hod. s Petrou

Kde: v MFC Štěchovice, Profesora Lista 393

Info a rezervace na tel. čísle: 604 406 674, 777 314 418

Facebook: Zumba Stodůlky

Cena: 80,- Kč/hod