



V MFC Štěchovice probíhají tyto kurzy:

Název kurzu	Termín	Cena	Lektorka	Poznámka
<i>Cvičení batolat</i>	Po, 9:30 – 10:15	60,- Kč / hod.	Jana Bloudková	Cvičení rodičů s dětmi, od 5.10.09
<i>Cvičení dětí</i>	Po, 10:30 – 11:15	60,- Kč / hod.	Jana Bloudková	Děti od 3 do 6 let, od 5.10.2009
<i>AJ pro mírně pokročilé</i>	Po, 17:00 – 18:00	70,- Kč / hod.	Jana Zikmundová	Datum zahájení bude upřesněno
<i>Cvičení žen</i>	Po, 18:00 – 19:00	40,- Kč / hod.	Hana Pospíšilová	Rehabilitační a posilovací cvičení Od 5.10.2009
<i>Ladies dancing</i>	Po, 19:00 – 20:30 Út, 20:00 – 21:30	850,- Kč / kurz	Klára Cihelková	Přihlášky - www.tanecnifryda.cz 5.10. – 8.12.2009
<i>Šikovné ručičky</i>	Út, 16:00 – 17:00 St, 16:00 – 17:00	60,- Kč / hod.	Martina Lakšová	Děti od 5 do 10 let Od 6.10.2009
<i>Baby dancing</i>	Út, 17:00 – 18:00 Čt, 16:00 – 17:00	770,- Kč / kurz	Klára Cihelková Radka Svobodová	Přihlášky - www.tanecnifryda.cz 15.9. – 17.12.2009
<i>Body styling</i>	Út, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Petra Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
<i>Power jóga</i>	Út, 19:00 – 20:00 Pá, 19:00 – 20:00	60,- Kč / hod.	Petra Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
<i>Břišní tance</i>	St, 17:00 – 21:00	Dle podmínek COT	Daniela Pardusová	Přihlášky – Centrum orientálního tance - tel. 222 719 050
<i>Aerobic</i>	Čt, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Zita Lamberková	Od 10.9.2009
<i>Dance aerobic</i>	Pá, 18:00 – 19:00	60,- Kč / hod.	Petra Čermáková	Kurzy probíhají celoročně
<i>Taneční pro dospělé</i>	Ne, 19:00 – 21:00	2100,- Kč / pár /kurz	Klára Cihelková Jan Frýda	Přihlášky - www.tanecnifryda.cz 4.10. – 19.12.2009